

Work-Life-Balance und systemisches Coaching 2025

Achtsame Kommunikation als Grundlage



Die Weiterbildung an der S.H.N. vermittelt den TeilnehmerInnen theoretisches Wissen und praktische Fertigkeiten, um das prozessbegleitende Gespräch selbständig und verantwortungsvoll in der Praxis anzuwenden.

KURSinHALTE

Persönliches Wachstum durch Achtsamkeit
Ausgewogene Balance finden in den Lebensbereichen:

- Beziehung
- Beruf
- Körper
- Sinn und Spiritualität

ARBEITSMETHODIK

Der Kurs ist zeitlich und inhaltlich berufsbegleitend konzipiert. Die praktizierten Unterrichtsformen fördern aktive Lernprozesse, wobei Vorkenntnisse und Erfahrungen der Teilnehmenden aufgenommen und vertieft werden. Initiative, Selbstständigkeit und Selbstverantwortung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden zur Erreichung der Lernziele bewusst gefördert.

KURSL EITUNG

Andreas Ledermann, Naturheilpraktiker, Buchautor
Brigitta Raimann, Sozialpädagogin, Naturheilpraktikerin

KURSSPRACHE

Deutsch

TEILNEHMER

Bis 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmer

DATEN

17.01.2025 18.00 - 21.00
18.01.2025 09.00 - 19.00
19.01.2025 09.00 - 16.00

ORT

Naturheilpraxis Zug

KOSTEN

CHF 600 einzelnes Wochenende